

## Памятка для родителей

Добавил(а) МОУ Кирбинская СОШ  
01.09.20 00:00 -

---

### Памятка для родителей "Агрессивный ребенок"

Причиной агрессии ребенка может быть:

- Наследственный фактор
- Особенности функционирования нервной системы
- Неправильное воспитание

Агрессивность у детей проявляется в неспособности контролировать свои эмоции, регулировать свое поведение.

Как преодолеть агрессию у детей?

1. Демонстрировать ребенку собственное спокойное поведение и адекватную реакцию на окружающих:
2. Не оскорблять его и окружающих, не повышать голос в присутствии ребенка, сочувствовать страданиям других, учить понимать эмоциональное состояние людей, избегать просмотра фильмов со сценами жестокости и насилия, наполнять жизнь интересными событиями и делами и развивать чувство юмора.

## Памятка для родителей

Добавил(а) МОУ Кирбинская СОШ  
01.09.20 00:00 -

---

3. Снять эмоциональное напряжение: предложить подвижную игру с правилами, но без состязания, предложить рисование, изобразить агрессивное животное, громко порычать несколько раз.

4. Играйте с ребенком в игры по правилам, развивающее самоконтроль, самоорганизацию : проигрывайте конфликтные и проблемные ситуации, спортивные игры, шашки, шахматы, сюжетно-ролевые игры , где ребенок берет на себя ответственные роли.

5. Следите за эмоциональным состоянием ребенка: помните, что страхи часто являются причиной агрессии, упреки вызывают обиду и враждебность, проявляйте внимание к делам и отношениям ребенка, поощряйте успехи и достижения, общайтесь с ним, проявляйте свою любовь к ребенку в поступках, которые научат его любви, доброте, сочувствию. Ребенок должен постоянно ощущать вашу поддержку и заботу.

Рекомендации родителям при взаимодействии с агрессивным ребенком:

- Принимайте ребенка таким, каков он есть

- Предъявляя к ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности

- Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом деле

- Расширяйте кругозор ребенка

Бороться с агрессией нужно:

## Памятка для родителей

Добавил(а) МОУ Кирбинская СОШ  
01.09.20 00:00 -

---

1. Терпением
2. Объяснением
3. Поощрением

### Памятка для родителей "Гиперактивный ребенок"

1. В отношениях с ребенком придерживайтесь «позитивной» модели: хвалите его, если он заслужил, подчеркивайте даже незначительные успехи. Говорите сдержанно, спокойно.
2. Избегайте повторения слова «нет», «нет»-«нельзя». Если вы что-то запрещаете ребенку, постарайтесь объяснить, почему вы это делаете. Четко следуйте запретам.
3. Заведите дневник самоконтроля и отмечайте в нем вместе с ребенком его успехи дома и в школе.
4. Избегайте завышенных или заниженных требований к ребенку. Старайтесь ставить перед ним задачи, соответствующие его способностям.
5. Не навязывайте ему жестких правил. Требуйте выполнения правил, касающихся его безопасности и здоровья.

## Памятка для родителей

Добавил(а) МОУ Кирбинская СОШ  
01.09.20 00:00 -

---

6. Поддерживайте дома четкий распорядок дня.

7. Поручите ребенку часть домашних дел, которые необходимо выполнять ежедневно и ни в коем случае не выполняйте их за него.

8. Дома следует создать для ребенка спокойную обстановку. Очень хорошо в его комнате организовать спортивный уголок.

9. Если ребенку трудно учиться, не требуйте от него высоких оценок по всем предметам.

10. Поощряйте ребенка за любую деятельность, требующую концентрации внимания.

11. Оберегайте ребенка от переутомления. Не позволяйте ему подолгу сидеть возле телевизора.

12. Старайтесь, чтобы ребенок высыпался. Недостаток сна ведет к еще большему ухудшению внимания и самоконтроля. К концу дня ребенок может быть неуправляемым.